

Παιδαγωγική & Αθλητισμός

«...Ανήκω σε μια χώρα μικρή. Ένα πέτρινο ακρωτήριο στη Μεσόγειο,
που δεν έχει άλλο αγαθό παρά τον αγώνα του λαού του,
τη θάλασσα και το φως του ήλιου. Είναι μικρός ο τόπος μας,
αλλά η παράδοσή του είναι τεράστια»

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΕΦΕΡΗΣ

(Ομιλία στην απονομή του Νόμπελ Λογοτεχνίας 1963)

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η *Αθλητική Παιδαγωγική* και η *Αθλητική Ψυχολογία* γνωρίζουν μεγάλη ανάπτυξη τα τελευταία χρόνια, ενώ η προσφορά τους στην επιστήμη του αθλητισμού είναι πάρα πολύ σημαντική και δικαίως «απολαμβάνουν» την ομόθυμη αποδοχή της επιστημονικής κοινότητας.

Οι δύο αυτές επιστήμες, άρχισαν να αναπτύσσονται στην Ελλάδα, κυρίως μέσα από την εκπαίδευση των φοιτητών και την έρευνα στα *Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού* και τελευταία στις *Σχολές Ανθρώπινης κίνησης & Ποιότητας Ζωής* των Πανεπιστημίων Πελοποννήσου & Θεσσαλίας.

Στο σημείο αυτό θέλω να τονίσω πως το παρόν βιβλίο είναι δομημένο σύμφωνα με τις σύγχρονες αντιλήψεις της *Παιδαγωγικής Επιστήμης*, έτσι προκαλεί το ενδιαφέρον του αναγνώστη και κυρίως εκείνου ο οποίος είναι εξοικειωμένος με αρκετά από τα θέματα που αναλύονται.

Αν ανατρέξει κανείς μερικές δεκαετίες πίσω θα διαπιστώσει ότι γνωρίζαμε την επιστήμη της Παιδαγωγικής ως μια επιστήμη η οποία αφορούσε όλα τα εκπαιδευτικά ζητήματα, άρα και εκείνα του αθλητισμού, άλλωστε, γι' αυτό ονομαζόταν και «Γενική Παιδαγωγική».

Ωστόσο, ο ρόλος της αποσκοπούσε, αποκλειστικά σχεδόν, στην ανάπτυξη των πνευματικών δεξιοτήτων των μαθητών και με τον αθλητισμό καταπιάνονταν μόνο επιλεκτικά και με πολύ αυστηρά προγράμματα και κριτήρια.

Περιορίζονταν, δηλαδή, μόνο στη σπουδάζουσα νεολαία και μάλιστα «την υγιή και αρτιμελή» αποκλείοντας όλους τους μαθητές με καχεξίες, κινητικά προβλήματα και φυσικά όλες ανεξαιρέτως τις άλλες ηλικίες.

Με το πέρασμα του χρόνου, σε ορισμένες πνευματικά ανεπτυγμένες χώρες –κυρίως της Δυτικής Ευρώπης και των Η.Π.Α.–, φωτισμένοι παιδαγωγοί διατύπωσαν νέες θεωρίες για τον αθλητισμό. Γενικά, επικράτησαν νέες ιδέες, νέες αντιλήψεις οι οποίες άρχισαν – σταδιακά– να υλοποιούνται στην πράξη.

Η σημαντική αυτή εξέλιξη, μαζί με την παράλληλη κοινωνική διεύρυνση της πρακτικής της Φυσικής Αγωγής και των συναφών της τομέων (Αθλητισμός, Πρωταθλητισμός, Φυσική Αναζωογόνηση, Κινητική Αποκατάσταση) αποτέλεσε αδιαμφισβήτητο ιστορικό γεγονός.

Αυτή ακριβώς η εξέλιξη κατηύθυνε τους ειδικούς στη διαδικασία προσδιορισμού ενιαίου συστήματος γνώσης, το οποίο έπρεπε να στηριχτεί σε συγκεκριμένα κριτήρια και κανόνες. Το γεγονός αυτό στην πορεία, οδήγησε τους μελετητές του φαινομένου της Φυσικής Αγωγής στο σχηματισμό του επιστημονικού κλάδου της Θεωρίας της Φυσικής Αγωγής.

Ο επιστημονικός κλάδος της Θεωρίας της Φυσικής Αγωγής σήμερα αποτελεί σχετικά αυθύπαρκτο τομέα γνώσης, ενταγμένο στο σύστημα γνώσης της επιστήμης της Φυσικής Αγωγής. Ο κλάδος αυτός επίσης έχει καθιερωθεί ως ξεχωριστό αντικείμενο σπουδών και

διδάσκεται στους φοιτητές των πανεπιστημιακών ιδρυμάτων Φυσικής Αγωγής όλων των αθλητικά προηγμένων χωρών.

* * *

Και από τη θέση αυτή οφείλω να ευχαριστήσω τον Παναγιώτατο Μητροπολίτη της Ι. Μητροπόλεως Μονεμβασίας και Σπάρτης κ.κ. Ευστάθιο του οποίου η φωτισμένη και σπάνια προσωπικότητα ευτύχησε να κάνει πραγματικότητα τα όνειρα των ανθρώπων του τόπου μας, αφού ανάμεσα στα έργα που καλύπτουν ένα ευρύτερο φάσμα εκκλησιαστικής, κοινωνικής και φιλανθρωπικής διακονίας, περιλαμβάνεται το περικαλλές κτήριο το οποίο φιλοξενεί τη *Σχολή Ανθρώπινης Κίνησης & Ποιότητας Ζωής* του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Ολόθερμα, επίσης, τον καταξιωμένο επιστήμονα και πρόεδρο της Σχολής *Ανθρώπινης Κίνησης & Ποιότητας Ζωής* καθηγητή κ. Παναγιώτη Μπαλτόπουλο, για τη συμπαράστασή του στη διδακτική μου προσπάθεια και κυρίως – για τη σχετιζόμενη με τα αντικείμενα της παραπάνω Σχολής – επιστημονική μου σκευή.

Ξεχωριστά ευχαριστώ τις «ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΖΗΣΗ» και ιδιαίτερα τον Αλέξανδρο Παπαζήση, για την ιδιαίτερη ευαισθησία που επέδειξε και την προθυμία του να αναλάβει τη συγκεκριμένη έκδοση.

Τέλος, ένα μεγάλο ευχαριστώ οφείλω στη σύζυγό μου δρ. Φιλ. Γιούλα Μυλωνάκου-Σαϊτάκη για τη φιλολογική επιμέλεια του βιβλίου, και κυρίως, για τη ηθική ενίσχυση που μου προσέφερε σ' αυτή μου την προσπάθεια.